

Essen 1

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

Montag	<b>Hähnchensteak</b> Mexikanische Kartoffel Bohnenpfanne Sour creme ( b,b1 )	<b>Polenta Spinat Taschen</b> ( a,a1,b,b1 ) Tomaten-concasse-soße Kartoffelpüree ( b,b1 )	<b>Senfeier ( b,b1,j )</b> Kartoffelpüree (b,b1 )  frische Rote Beete	<b>Obst</b>
Dienstag	<b>Soljanka</b> ( Schwein) Süß Sauerlicher Eintopf Saure Sahne (b,b1) Baguette (a,a1)	<b>Rindergeschnetzeltes</b> Champignons Sahnesauce (b,b1) Nudeln (a,a1)	<b>Vollkorn- Nudel- Gemüse</b> Auflauf a,a1,b,b1,i (Karotte, Erbsen) Kräutersauce	<b>Mangoquark b,b1</b>
Mittwoch	<b>Spießbraten gefüllt</b> ( Zwiebeln, Senf )( i ) Bratensauce (j) Brokkolie Salzkartoffeln	<b>Rinderfrikadelle</b> a,a1,d Nudelsalat a,a1,j,2	<b>Süßkartoffel-Curry</b> Brokkoli, Süßkartoffeln Kokosmilch Reis	<b>Obst</b>
Donnerstag	<b>Erseneintopf ( i )</b> Gemüse, Kartoffeln, Erbsen Geflügel Wiener	<b>panierter Kabeljau</b> ( Fisch ) e mediteranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Champ- ignon) in Tomatensauce Vollkornreis	<b>Gnocci</b> Spinat-Käsesauce (b,b1)	<b>Heidelbeer- Joghurt b,b1</b>
Freitag	<b>Dönerteller</b> (Hähnchen) Bauernsalat Tzaziki (b,b1) Fladenbrot (a,a1)	<b>geröstete Tomatensuppe</b> Mediterrane Brunoise Reis	<b>Milchreis b,b1</b> Kirschen Rohkost (Gurke, Paprika)	<b>Obst</b>

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

**Allergene:**

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

**Änderungen Vorbehalten**

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika